



## INSCRIPTION

### CYCLO CLUB MANAGEOIS

<http://www.cyclo-club-manageois.be>

Club Cyclotouriste de l'entité de Manage

Local : Ecole Communale de Fayt-lez-Manage

Place Albert 1er 1B 7170 - MANAGE

Secrétariat : Rue de Bellecourt 56 7170 MANAGE

Tél. 064/570.192 ou 0495/247.794

Club affilié à la Fédération Francophone Belge de Cyclotourisme - F.F.B.C.

### Cyclo Club Manageois - But et Objectifs :

Le but du club "Cyclo Club Manageois" est de permettre à chacun de ses membres de pratiquer un sport, le cyclotourisme, en toute détente et sur base d'un tableau de progression établi annuellement.

Groupe 1 - 2 - 3 : l'objectif est de réaliser des randonnées de cyclotourisme en fonction du tableau de progression annuel.

En fonction de l'évolution de la saison ou de propositions de randonnées le tableau de progression pourrait être amendé.

### Partir "Ensemble" - Rouler "Ensemble" - Rentrer "Ensemble"

Lors des sorties hebdomadaires, la distance et la dénivelée seront privilégiées à la vitesse.  
L'objectif lors des randonnées est d'effectuer la distance et la dénivelée prévue au départ.  
Un vélo en parfait état de marche et vérifié récemment est exigé au départ de toute sortie.

|                                                                                                                                                        | Membre "Solo +" | Famille (1 <sup>er</sup> membre + famille - habitant sous même toit)  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Inscription club + F.F.B.C. (Licence)<br>avec assurance RC simple FFBC<br>et assurance individuelle 24h/24h pour<br>activités de cyclisme et promenade | 60 €            | 70 € (1 <sup>er</sup> cyclo actif et cyclos<br>sympathisants famille) |
| Jeune - de 16 ans et licencié étranger                                                                                                                 | 50 €            | + 20 € par "cyclo actif"                                              |

**La cotisation comprend le paiement des inscriptions aux rallyes dominicaux (dimanche) de l'Entente du Centre et autres repris au calendrier mensuel des activités du club.**

### Le Cyclo Club Manageois vous propose :

- de pratiquer un sport, le cyclotourisme, en toute détente et sur base d'un tableau de progression établi annuellement;
- une saison "cyclo" du 1er dimanche de janvier à la fin décembre;
- une saison "entretien/préparation" (route et VTT) de fin octobre au dernier dimanche de février;
- des sorties hebdomadaires le dimanche matin sur base d'un calendrier mensuel;
- la composition de groupes de force (3 groupes) pour les sorties hebdomadaires;
- un classement des performances annuelles "club" (Km enregistrés à chaque sortie);
- une organisation interne basée sur un statut et des règlements d'ordre intérieur;
- un local chauffé et toilettes - parking voitures privé;
- un encadrement, soutien, conseils techniques et entraide lors des sorties club et de rallyes;
- une affiliation à la Fédération Francophone Belge de Cyclotourisme - F.F.B.C. (Licence et assurance RC + dommages corporels);
- la participation aux différents rallyes de la F.F.B.C., de l'Entente du Centre et autres;
- un rallye annuel club;
- des objectifs cyclotouristiques et cyclosportifs précis;
- la possibilité d'un bilan santé auprès d'un centre de médecine sportive;
- la possibilité de rafraîchissements après les randonnées.

## Bulletin d'inscription

## Cyclo Club Manageois

à renvoyer au secrétariat - Rue de Bellecourt 56 7170 MANAGE

Inscription à payer au cpte bancaire **BE09-0689-3952-5657** au nom de "C.C.M. Manage"

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Profession : .....

Adresse : .....

N° Postal : ..... Localité : ..... Tél. fixe : .....

GSM : ..... Email (courriel) : ..... N° F.F.B.C. : .....

Je reconnais avoir pris connaissance des statuts et règlements du CCM et m'engage à les respecter.

|                                           |                   |                    |                     |                                  |
|-------------------------------------------|-------------------|--------------------|---------------------|----------------------------------|
| Je désire m'affilier au C.C.M au tarif de | <b>Jeune 50 €</b> | <b>Indiv. 60 €</b> | <b>Famille 70 €</b> | <b>Famille + 70 € + ...x 20€</b> |
|-------------------------------------------|-------------------|--------------------|---------------------|----------------------------------|

Signature

### Tableau de progression :

| Mois                          | Départ                  | Groupe 1    | Groupe 2    | Groupe 3   | Rem.                                                                                                     |
|-------------------------------|-------------------------|-------------|-------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Janvier</b><br>G1/G2/G3    | 9.30h                   | 50 à 55 Km  | 50 à 55 Km  | 50 à 55 Km |                                                                                                          |
| <b>Février</b><br>G1/G2/G3    | 9.30h<br>9.00h          | 50 à 65 Km  | 50 à 55 Km  | 50 à 55 Km |                                                                                                          |
| <b>Mars</b><br>G1/G2/G3       | 9.00h                   | 65 à 75 Km  | 60 à 70 Km  | 55 à 65 Km |                                                                                                          |
| <b>Avril</b><br>G1/G2/G3      | 8.30h                   | 75 à 85 Km  | 65 à 75 Km  | 60 à 70 Km |                                                                                                          |
| <b>Mai</b><br>G1/G2<br>G3     | 8.00h                   | 85 à 95 Km  | 75 à 85 Km  |            | <b>A partir du<br/>mois de Mai<br/>G3<br/>en fonction<br/>de la demande<br/>et de la<br/>possibilité</b> |
|                               | 8.30h                   | ----->      | ----->      | 70 à 80 Km |                                                                                                          |
| <b>Juin</b><br>G1/G2<br>G3    | 8.00h<br>7.30h (R. Exc) | 95 à 105 Km | 85 à 95 Km  |            |                                                                                                          |
|                               | 8.30h                   | ----->      | ----->      | 75 à 85 Km |                                                                                                          |
| <b>Juillet</b><br>G1/G2<br>G3 | 8.00h<br>7.30h (R. Exc) | 95 à 105 Km | 90 à 100 Km |            |                                                                                                          |
|                               | 8.30h                   | ----->      | ----->      | 75 à 85 Km |                                                                                                          |
| <b>Août</b><br>G1/G2<br>G3    | 8.00h<br>7.30h (R. Exc) | 95 à 105 Km | 90 à 100 Km |            |                                                                                                          |
|                               | 8.30h                   | ----->      | ----->      | 75 à 85 Km |                                                                                                          |
| <b>Septembre</b><br>G1/G2/G3  | 8.30h                   | 75 à 85 Km  | 75 à 85 Km  | 75 à 85 Km |                                                                                                          |
| <b>Octobre</b><br>G1/G2/G3    | 8.30h<br>9.00h          | 65 à 75 Km  | 65 à 75 Km  | 60 à 70 Km |                                                                                                          |
| <b>Novembre</b><br>G1/G2/G3   | 9.00h                   | 65 à 75 Km  | 60 à 70 Km  | 55 à 65 Km |                                                                                                          |
| <b>Décembre</b><br>G1/G2/G3   | 9.30h                   | 50 à 65 Km  | 50 à 65 Km  | 50 à 65 km |                                                                                                          |

En fonction de l'évolution de la saison ou de propositions de randonnées le tableau de progression pourrait être amendé.